



LE MENU DE LA SEMAINE

Dejeuner



LUNDI
02/11

Smoothie de betteraves rouges au basilic
Salade piémontaise
Salade de carottes rapées aux pommes

Chili con carne (viande haché, haricot rouge, riz)
tajine de légumes et falafel
Riz créole p/sel
Courgettes à la vapeur

Compote de pomme à la cannelle
Crème brûlée
Fruit du jour

MARDI
03/11

Saucissons a l'ail et sec
Salade tyrolienne
Concombres nature

Rôti de volaille au cidre et pommes
Feuilleté a l'andouillette
Penne
Brocolis à l'échalote

Salade de fruits frais
Mousse straciatella
Choux à la crème

MERCREDI
04/11

Wrap au saumon (ho)
Oeufs durs mayonnaise
Macédoine mayonnaise

Lasagnes à la bolognaise
Poisson meunière
Panaché de salade
Poêlée de julienne légumes chou-fleur

Banane anglaise chocolat
Tarte fine aux abricots
Entremets citron

JEUDI
05/11

Taboulé
Verrine de thon et macedoine
Céleri rémoulade

Sauté de porc au paprika
Roti de veau
Semoule
Ratatouille

Quatre quart aux pommes et caramel (pays de la loire)
Entremets vanille aux fruits rouges
Yaourt velouté aux fruits mixés

VENDREDI
06/11

Verrine fraîcheur de fenouil à l'orange
Salade coleslaw
Emince de surimi sur son lit de salade

Filet de poulet grillé
Filet de limande poivronnade
Gratin façon dauphinoise
Carottes etuvées

Île flottante au caramel et crème anglaise
Liégeois chocolat dessert
Compote de fruits

LÉGENDE





LE MENU DE LA SEMAINE

Dejeuner

LUNDI
09/11

Tomates et son duo de poivrons
Verrine d'artichaut creme de ciboulette
Carotte râpée nature

Sauté de poulet sauce crème
Spaghettis bolognaise de lentilles de léon (plat végétarien)
Spaghettis
Poêlée campagnarde

Compote de fruits
Mousse au chocolat noir
Gâteau de semoule

MARDI
10/11

Carotte râpée nature
Salade de blé au surimi
Radis à la croque-au-sel

Rôti de porc
Collin et son quartier de citron
Purée de pommes de terre
Courgette sautées au basilic

Dessert de pommes et fraises
Feuilleté aux pêches
Entremets vanille

MERCREDI
11/11

JEUDI
12/11

Gaspacho de tomates
Filets de hareng à l'alsacienne
Museau vinaigrette

Sauté de boeuf façon stroganoff
Omelette nature
Blé
Carottes glacées

Crème dessert panache
Le bon gâteau au chocolat portion
les desserts de ma mamie
Corbeille de fruits

VENDREDI
13/11

Concombre au fromage blanc
Terrine de campagne
Céleri rémoulade

Couscous de poisson
Burger de veau
Petits pois aux oignons
Semoule

Pomme à l'anglaise
Muffin vanille chocolat
Panna cotta à la mangue et au thé

LÉGENDE

